

### **备稿演讲题 1**

主持人董卿在 2019《中国诗词大会》节目开场时说：我们携手走过了一个又一个春夏秋冬。一起看“人面桃花相映红”，一起听“稻花香里说丰年”，一起叹“霜叶红于二月花”，一起盼“风雨送春归，飞雪迎春到”。季节有四季，诗词也有四季，代代相传，生生不息。

请以“经典诗文”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 2**

孟子曰：“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生，亦我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也。”

请以“抉择”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 3**

清代诗人郑燮《山石》诗曰：“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

请以“执着”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 4**

中国古代思想家司马光《资治通鉴》写道：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”

请以“道德”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 5**

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这是唐代诗人孟郊的《游子吟》。

请以“孝心”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 6**

习近平总书记曾说：“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。”

请以“青年与祖国”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 7**

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这个经典名句告诉我们，在读书、学习的道路上，没有捷径可走，也没有顺风船可驶，如果你想要在广博的书山、学海中汲取更多更广的知识，“勤奋”和“刻苦”是必不可少的。

请以“耕耘与收获”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 8**

《庄子·山木》有云：“君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以清，小人甘以绝。”其意思是，君子之间的交情淡得像水一样，

但清澈纯洁，不含杂质；小人之间的交往甜得像甜酒一样，但是容易因为利益断交。

请以“朋友”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 9**

司马迁《报任安书》写道：文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，此皆圣贤发愤之所为作也。

请以“磨难”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 10**

子曰：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无軌，其何以行之哉？”

请以“诚信”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 11**

习近平总书记曾说：创新是民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋，正所谓“苟日新，日日新，又日新”。

请以“创新”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 12

《我爱你，中国的汉字》里这样写道：“笑”字令人欢快，“哭”字一看就像流泪。“冷霜”好像散发出一种寒气，“幽深”两个字一出现，你似乎进入森林或宁静的院落。当你落笔写下“人”这个字，不禁肃然起敬，并为“天”和“地”的创造赞叹不已。

请以“汉字”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 13

作家毕淑敏《提醒幸福》中说：享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。

请以“享受幸福”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 14

台湾作家林清玄《什么才是有品质的生活》中写道：“生活品质是因长久培养了求好的精神，因而有自信、有丰富的心胸世界；在外，有敏感直觉找到生活中最好的东西；在内，则能居陋巷而依然能创造愉悦多元的心灵空间。”

请以“生活品质”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 15

王蒙在《喜悦》一文中写道：快乐，它是一种富有概括性的生存

状态、工作状态。它几乎是先验的，它来自生命本身的活力，来自宇宙、地球和人间的吸引，它是世界的丰富、绚丽、阔大、悠久的体现。快乐还是一种力量，是埋在地下的根脉。消灭一个人的快乐比挖掘掉一棵大树的根要难得多。

请以“快乐”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 16**

汪国真曾说：“人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。”

请以“志向”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 17**

《吕氏春秋·孟夏纪》有云：“物固莫不有长，莫不有短。人亦然。故善学者，假人之长，以补其短。”

请以“长处与短处”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 18**

苏轼的《题西林壁》写道：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

请以“角度”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 19

子曰：“富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。”其意思是：“富裕与贵显，是人人所盼望的；如果用不正当的手段得到它，一个君子不会接受的。”

请以“真正的富贵”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 20

《后汉书·陈蕃传》有云：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎？”但有人说“一室之不治，何以天下家国为？”

请以“一室与天下”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 21

习近平总书记说过：只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。奋斗是艰辛的，艰难困苦、玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗，我们要勇于在艰苦奋斗中净化灵魂、磨砺意志、坚定信念。

请以“奋斗”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 22

曾子曰：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

请以“自省”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 23

《荀子·强国》有云：积微，月不胜日，时不胜月，岁不胜时。凡人好敖慢小事，大事至然后兴之务之。如是，则常不胜夫敦比于小事者矣。

请以“小与大”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 24

彭端淑《为学一首示子侄》写道：天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

请以“难与易”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 25

习近平总书记曾说：人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。

请以“青春”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 26

《老子·第三十三章》有云：知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志。不失其所者久。死而不亡者寿。

请以“自胜”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 27

《礼记·大学》有云：物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

请以“修身”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 28

“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。”这是现代诗人卞之琳的《断章》。

请以“风景”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 29

子贡曰：“君子之过也，如日月之食焉：过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”

请以“改过”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 30

谢冕《读书人是幸福人》中写道：读书加惠于人们的不仅是知识的增广，而且还在于精神的感化与陶冶。人们从读书学做人，从那些往哲先贤以及当代才俊的著述中学得他们的人格。

请以“阅读”为话题进行演讲，题目自拟。